



Plánuji a nešílím

V rámci projektu „Benjaminek – žijeme v souladu“ a ve spolupráci s občanským sdružením InspiroMatky jsme pro vás připravili již čtvrtý celodenní seminář podporující rodiče v návratu na trh práce

Jak naložit s vaším časem efektivně?

Proč stále věci odkládám? A jak to změnit?

Jak určovat priority?

Jak zvládnout stres?

O čem seminář bude:

- Efektivní plánování
- Zloději času
- Stanovování priorit
- Zvládání stresu
- Řízení času jako dovednost
- Praktické návody jak na sebeorganizaci

Termín a místo konání:

- **Sobota 19.10.2013**
Benjaminek, Vejvanovského 1610, Praha 4
- **9 – 15 hodin**
včetně oběda, který vám rádi dovezeme

Přihlášky:

Do 14.10. 2013 telefonicky na 603 468 151, 272 912 124, emailem na benjaminklub@seznam.cz nebo osobně na uvedené adrese od 2.9.2013

Seminář je v rámci projektu „Benjaminek - žijeme v souladu“ poskytován ZDARMA. Hlídní dětí je zajištěno.

